

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«28» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «28» февраля 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	220
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	8-06	177
Сарделька отварная	60	15-06	138
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	160/30	14-57	325
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-45	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		72-36	1123
Обед:			
Салат из свежей капусты	100	6-89	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	25-17	160
Картофельная запеканка с курицей	280	87-29	321
Сок фруктовый	200	7-12	120
Хлеб ржаной	99	4-75	172
Хлеб пшеничный	67	4-80	157
Мандарины	282	28-09	107
Кефир	231	12-45	116
Итого:		176-56	1289
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Зефир	100	17-10	300
Итого:		20-52	410
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Окорочка тушеные	150	45-22	364
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	15-95	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		84-85	1063
Ужин2:			
Сосиска отварная	73	16-85	168
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Печенье	100	12-30	317
Мандарины	200	19-95	76
Кефир	200	10-71	100
Итого:		68-97	845
Всего:		423-26	4730

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«28» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «28» февраля 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса отварная	67	16-76	141
Рис отварной с соусом белым основным	180/50	8-55	278
Сок	196	6-92	118
Хлеб ржаной	51	2-47	89
Итого:		34-70	626

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.