

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«1» марта 2022г.
МЕНЮ
На «1» марта 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	22-95	318
Каша молочная ячневая	200	11-19	271
Сырники со сметаной	200/30	49-06	396
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		94-24	1219
Обед:			
Икра свекольная	150	13-57	173
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	31-77	190
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	39-65	194
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	18-58	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-45	113
Хлеб ржаной	104	5-00	181
Хлеб пшеничный	60	4-76	141
Кефир	241	12-98	121
Яблоки	209	19-29	98
Итого:		155-05	1447
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	6-73	226
Итого:		13-85	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	260
Котлета из говядины	100	51-44	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	17-07	159
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		91-32	853
Ужин2:			
Сарделька отварная	89	21-93	205
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Пряники	100	8-50	266
Кефир	200	10-71	100
Яблоки	200	18-50	94
Итого:		68-80	849
Всего:		423-26	4714

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«1» марта 2022г.

МЕНЮ

На «1» марта 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Голубцы ленивые	80	22-45	100
Картофель отварной	180	6-17	184
Компот из с/ф	200	3-42	110
Хлеб ржаной	55	2-66	96
Итого:		34-70	490

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.