

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«25» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «25» февраля 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	17-24	290
Каша гречневая молочная	200	13-61	283
Вареники ленивые со сметаной	300/30	66-81	372
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		108-70	1179
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	150	28-04	96
Суп картофельный с горохом, курицей	250/30	17-77	156
Зразы куриные	100	50-60	220
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-25	225
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	101	4-85	176
Хлеб пшеничный	40	3-19	94
Бананы	288	22-94	276
Ацидолакт	214	18-22	107
Итого:		163-92	1386
Полдник:			
Сок фруктовый	200	7-12	120
Кекс творожный	75	16-46	288
Итого:		23-58	408
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Биточки куриные	100	30-63	189
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	11-09	305
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		65-34	985
Ужин2:			
Колбаса отварная	73	18-09	153
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Пирожок с повидлом	60	5-83	190
Бананы	200	15-96	192
Ацидолакт	200	17-03	100
Итого:		61-72	783
Всего:		423-26	4741

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«25» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «25» февраля 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель куриный	65	16-84	123
Рожки отварные с соусом белым основным	250/50	12-88	274
Кисель пл/яг	200	2-53	122
Хлеб ржаной	51	2-45	89
Итого:		34-70	608

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.