

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«24» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «24» февраля 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Омлет натуральный	130	22-79	212
Каша молочная манная	200	11-53	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-45	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		65-04	973
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/84	30-90	248
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	20-95	179
Плов из птицы	300	50-46	312
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	101	4-85	176
Хлеб пшеничный	61	4-90	143
Йогурт	236	19-11	118
Яблоки	288	26-60	135
Итого:		166-41	1458
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка школьная	60	2-73	171
Итого:		9-85	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	220
Запеканка капустная с куриным филе, со сметанным соусом	280/50	88-95	344
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		112-88	748
Ужин2:			
Сарделька отварная	78	19-15	177
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Кисель	200	2-35	122
Вафли	100	10-58	350
Йогурт	200	16-10	100
Яблоки	200	18-50	94
Итого:		69-08	930
Всего:		423-26	4400

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«24» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «24» февраля 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса отварная	70	17-39	147
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	5-38	237
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	51	2-45	89
Итого:		34-70	586

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.