

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«22» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «22» февраля 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	17-24	290
Сырники со сметаной	150/30	37-83	259
Каша молочная рисовая	200	12-01	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-45	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		78-93	1028
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	10-96	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	32-35	216
Биточки куриные	70	28-38	132
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	21-17	159
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	105	5-06	183
Хлеб пшеничный	44	3-52	103
Ряженка	248	20-66	124
Груши	300	38-40	141
Итого:		162-61	1255
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Пастила	55	6-95	168
Итого:		14-07	288
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Шницель из говядины	100	42-72	286
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	12-99	285
Компот из с/ф	200	3-42	110
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		80-40	1050
Ужин2:			
Сарделька отварная	66	18-49	152
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Булочка дорожная	60	6-69	226
Молоко кипяченое	150	6-51	80
Ряженка	200	16-58	100
Груши	200	25-60	94
Итого:		76-27	739
Всего:		423-26	4360

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«22» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «22» февраля 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	50/30	22-52	198
Каша гречневая рассыпчатая	150	7-35	253
Чай с сахаром, лимоном	200	2-39	61
Хлеб ржаной	50	2-44	87
Итого:		34-70	599

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.