

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«21» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «21» февраля 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	8-06	177
Сарделька отварная	100	24-63	230
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Блинчики со сметаной	150/30	17-77	268
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		88-42	1254
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	18-32	64
Суп картофельный с рыбой	250/30	17-59	143
Шницель куриный	200	92-53	377
Пюре картофельное с соусом белым основным	200/50	14-80	216
Компот из апельсинов с яблоками	200	14-36	103
Хлеб ржаной	134	6-42	233
Хлеб пшеничный	65	5-22	153
Итого:		169-24	1289
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Зефир	100	17-10	240
Итого:		24-22	360
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	282
Котлета куриная	150	70-39	283
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-25	225
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		100-22	938
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	24-39	210
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Пирожок с повидлом	60	5-83	190
Итого:		41-16	584
Всего:		423-26	4425

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«21» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «21» февраля 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	80	18-46	184
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	6-02	225
Напиток из шиповника	200	6-76	97
Хлеб ржаной	72	3-46	125
Итого:		34-70	631

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.