

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«18» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «18» февраля 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	50/100	31-11	290
Каша молочная манная	200	7-70	279
Вареники ленивые со сметаной	250/30	59-79	368
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		110-29	1137
Обед:			
Салат из моркови с яблоками	100	10-72	130
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	19-86	179
Котлета куриная	100	33-44	189
Овощное рагу	200	11-50	180
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	117	5-62	204
Хлеб пшеничный	51	4-04	119
Ряженка	273	22-77	137
Апельсины	259	25-08	111
Итого:		135-38	1371
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс творожный	75	16-46	288
Итого:		23-58	408
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	360
Рыба жареная	100	35-37	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	15-95	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		74-13	934
Ужин2:			
Колбаса отварная	91	22-71	191
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Печенье	83	10-25	346
Ряженка	200	16-58	100
Апельсины	200	19-40	86
Итого:		79-88	907
Всего:		423-26	4757

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«18» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «18» февраля 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель куриный	70	23-33	132
Каша гречневая рассыпчатая	110	5-51	186
Кисель пл/яг	200	2-53	122
Хлеб ржаной	69	3-33	120
Итого:		34-70	560

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.