

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«17» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «17» февраля 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	21-87	365
Оладьи со сметаной	160/30	14-42	225
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	14-20	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		61-53	1111
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/97	34-27	266
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/50	16-29	156
Азу с куриным филе	300	61-73	365
Сок	200	7-12	120
Хлеб ржаной	114	5-49	198
Хлеб пшеничный	70	5-60	165
Ацидолакт	240	20-47	120
Мандарины	324	32-30	123
Пряник Тульский	140	22-07	231
Итого:		205-34	1744
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Мармелад	100	12-16	296
Итого:		15-58	406
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	340
Голубцы ленивые из кур	150	24-33	175
Рис отварной с соусом томатным	200/50	9-59	206
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		63-20	869
Ужин2:			
Сарделька отварная	94	23-19	216
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Булочка домашняя	60	6-50	233
Ацидолакт	200	17-03	100
Мандарины	200	19-95	76
Итого:		77-61	809
Всего:		423-26	4939

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«17» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «17» февраля 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	60	18-35	68
Рожки отварные	200	4-35	193
Какао на сгущенном молоке	200	8-67	147
Хлеб ржаной	69	3-33	120
Итого:		34-70	528

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.