

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«16» февраля 2022г.
МЕНЮ
На «16» февраля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	340
Омлет натуральный	200	34-27	226
Каша молочная пшенная	200	11-55	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-45	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		82-14	1065
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	14-83	64
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	29-43	216
Плов из курицы	300	61-77	312
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	98	4-70	171
Хлеб пшеничный	57	4-57	134
Йогурт	232	18-77	116
Бананы	283	22-61	272
Итого:		159-09	1346
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряники	100	8-50	366
Итого:		16-56	402
Ужин:			
Бутерброд с сыром	50/100	30-59	390
Куры отварные	100	31-30	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-16	211
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		81-99	1028
Ужин2:			
Сосиска отварная	141	32-42	324
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	150	6-81	80
Вафли	92	9-79	322
Йогурт	200	16-10	100
Бананы	200	15-96	192
Итого:		83-48	1105
Всего:		423-26	4946

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«16» февраля 2022г.

МЕНЮ

*На «16» февраля 2022г.
На питание обучающихся*

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	60	14-99	126
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	7-86	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	49	2-37	85
Итого:		34-70	509

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.