

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«15» февраля 2022г.
МЕНЮ
На «15» февраля 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	22-43	318
Каша молочная ячневая	200	11-19	271
Сырники со сметаной	200/30	49-06	396
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		93-72	1219
Обед:			
Икра морковная	150	11-46	173
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	31-02	190
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	39-30	194
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	15-26	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-44	113
Хлеб ржаной	110	5-29	191
Хлеб пшеничный	61	4-90	143
Кефир	257	13-87	129
Яблоки	177	16-40	83
Итого:		146-94	1452
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	6-73	226
Итого:		13-85	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	260
Котлета из говядины	100	51-44	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	21-18	159
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		95-43	853
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-67	230
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Пряники	100	8-50	266
Кефир	200	10-71	100
Яблоки	200	18-50	94
Итого:		73-32	874
Всего:		423-26	4744

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«15» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «15» февраля 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель из говядины	50	23-53	143
Рожки отварные с маслом	150	5-45	145
Компот из с/ф	200	3-42	110
Хлеб ржаной	48	2-30	84
Итого:		34-70	482

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.