

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«14» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «14» февраля 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	220
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	8-04	177
Сарделька отварная	60	15-06	138
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Оладьи с маслом, сахаром, сгущенным молоком	160/30	16-04	307
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-45	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		73-81	1105
Обед:			
Салат из свежих огурцов	100	19-74	76
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	23-89	160
Картофельная запеканка с мясом	250	78-84	375
Сок фруктовый	200	7-12	120
Хлеб ржаной	110	5-29	191
Хлеб пшеничный	67	5-35	157
Груши	314	40-14	148
Итого:		180-37	1227
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Зефир	100	17-10	300
Итого:		20-52	410
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Мясо тушеное	100	47-09	227
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	15-93	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		86-70	926
Ужин2:			
Сосиска отварная	56	13-02	129
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Печенье	100	12-30	317
Груши	200	25-60	94
Итого:		61-86	724
Всего:		423-26	4392

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«14» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «14» февраля 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сарделька отварная	73	17-95	168
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	7-33	237
Сок	200	7-12	120
Хлеб ржаной	48	2-30	84
Итого:		34-70	609

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.