

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«1» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «1» февраля 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	22-95	218
Каша молочная ячневая	200	49-06	271
Сырники со сметаной	200/30	11-19	396
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		94-24	1119
Обед:			
Икра морковная	150	11-46	173
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	31-02	190
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	39-99	194
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	14-78	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-45	113
Хлеб ржаной	123	5-89	214
Хлеб пшеничный	75	5-97	176
Кефир	279	15-04	140
Яблоки	195	18-06	92
Итого:		151-66	1528
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	6-69	226
Итого:		13-81	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	260
Котлета из говядины	100	52-57	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	25-24	159
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		100-62	853
Ужин2:			
Сарделька отварная	56	13-89	129
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Пряники	100	8-89	366
Кефир	200	10-71	100
Яблоки	200	18-50	94
Итого:		62-93	873
Всего:		423-26	4719

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«1» февраля 2022г.

МЕНЮ

На «1» февраля 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель из говядины	45	24-63	129
Рожки отварные с маслом	150	3-27	145
Компот из с/ф	200	3-42	110
Хлеб ржаной	70	3-38	122
Итого:		34-70	506

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.