

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«31» января 2022г.

**МЕНЮ**

На «31» января 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	260
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	8-04	177
Сарделька отварная	60	15-06	138
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	160/30	14-48	257
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-45	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		75-48	<b>1095</b>
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	9-34	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	23-89	160
Картофельная запеканка с куриным филе	350	109-05	427
Сок фруктовый	200	7-12	120
Хлеб ржаной	117	5-62	204
Хлеб пшеничный	76	6-08	179
Мандарины	323	32-19	123
Итого:		193-29	<b>1349</b>
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Зефир	150	14-69	300
Итого:		18-11	<b>410</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Филе куриное тушеное	100	40-57	160
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	15-93	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		80-18	<b>859</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	56	13-01	129
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Печенье	100	12-30	317
Мандарины	200	19-95	76
Итого:		56-20	<b>706</b>
Всего:		423-26	<b>4419</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«31» января 2022г.

**МЕНЮ**

На «31» января 2022г.

На питание обучающихся

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Колбаса отварная	83	20-59	174
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	4-25	237
Сок фруктовый	200	7-12	120
Хлеб ржаной	57	2-74	99
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>630</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.