

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«28» января 2022г.

**МЕНЮ**

На «28» января 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	20/100	17-24	290
Каша гречневая молочная	200	15-65	283
Вареники ленивые со сметаной	210/30	35-24	285
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		79-17	<b>1092</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов, помидоров	150	26-25	96
Суп картофельный с горохом, курицей	250/30	16-88	156
Зразы куриные	150	50-14	230
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-46	225
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	112	5-37	195
Хлеб пшеничный	41	3-28	96
Бананы	309	24-63	297
Ацидолакт	232	19-80	116
Итого:		164-87	<b>1447</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	7-12	120
Кекс творожный	75	16-46	288
Итого:		23-58	<b>408</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	50/100	31-11	290
Биточки рыбные	100	26-16	113
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	11-30	305
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		73-32	<b>917</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса отварная	156	38-73	328
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Пирожок с повидлом	60	5-79	190
Бананы	200	15-96	192
Ацидолакт	200	17-03	100
Итого:		82-32	<b>958</b>
Всего:		<b>423-26</b>	<b>4822</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«28» января 2022г.*

**МЕНЮ**

*На «28» января 2022г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Шницель куриный	60	24-91	113
Рожки отварные	200	4-64	193
Кисель пл/яг	200	2-53	122
Хлеб ржаной	55	2-62	96
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>524</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*