

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«27» января 2022г.

МЕНЮ

На «27» января 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Омлет натуральный	130	22-86	212
Каша молочная манная	200	11-53	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-45	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		65-11	973
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/85	31-80	249
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	22-41	179
Плов из птицы	300	51-22	312
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	112	5-37	195
Хлеб пшеничный	72	5-81	169
Йогурт	255	20-64	128
Яблоки	309	28-56	145
Итого:		174-45	1524
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка школьная	60	2-71	171
Итого:		9-83	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	220
Запеканка капустная с куриным филе, со сметанным соусом	280/50	78-99	344
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		104-70	748
Ужин2:			
Сарделька отварная	78	19-14	177
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Кисель	200	2-35	122
Вафли	100	10-68	350
Йогурт	200	16-10	100
Яблоки	200	18-50	94
Итого:		69-17	930
Всего:		423-26	4466

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«27» января 2022г.

МЕНЮ

На «27» января 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Котлета рыбная	60	17-30	68
Картофельное пюре с соусом белым основным	200/50	11-36	216
Компот из с/ф	200	3-42	110
Хлеб ржаной	55	2-62	96
Итого:		34-70	490

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.