

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«26» января 2022г.

МЕНЮ

На «26» января 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	20/100	12-05	250
Запеканка творожная со сметаной	200/30	51-52	315
Каша молочная пшеничная	200	11-55	199
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		86-16	998
Обед:			
Икра свекольная	150	10-46	173
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	30-22	190
Голубцы ленивые	130	31-60	152
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	14-78	236
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	112	5-37	195
Хлеб пшеничный	73	5-81	172
Кефир	255	13-73	128
Апельсины	309	29-94	133
Итого:		144-26	1501
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Коржик молочный	60	6-79	239
Итого:		13-91	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	340
Рыба жареная	160	47-20	251
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	15-93	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		92-41	1008
Ужин2:			
Колбаса отварная	150	36-97	315
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Пряники	100	8-50	266
Кефир	200	10-71	100
Апельсины	200	19-40	86
Итого:		86-52	951
Всего:		423-26	4817

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«26» января 2022г.

МЕНЮ

На «26» января 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сарделька отварная	67	16-56	154
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	6-04	237
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-48	113
Хлеб ржаной	55	2-62	96
Итого:		34-70	600

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.