

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«25» января 2022г.

МЕНЮ

На «25» января 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	17-24	290
Сырники со сметаной	150/30	37-83	259
Каша молочная рисовая	200	12-01	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		78-77	1028
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	10-87	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	32-26	216
Мясо отварное	70	44-71	198
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	21-45	159
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	95	4-56	165
Хлеб пшеничный	53	4-23	125
Ряженка	223	18-63	112
Груши	270	34-63	127
Итого:		173-75	1299
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Пастила	55	6-95	168
Итого:		14-07	288
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Шницель из говядины	80	42-72	229
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-99	285
Компот из с/ф	200	3-42	110
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		80-40	993
Ужин2:			
Сарделька отварная	75	18-49	173
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Булочка дорожная	60	6-69	226
Молоко кипяченое	150	6-51	80
Ряженка	200	16-58	100
Груши	200	25-60	94
Итого:		76-27	760
Всего:		423-26	4368

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«25» января 2022г.

МЕНЮ

На «25» января 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	50/30	20-74	198
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	9-22	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-36	61
Хлеб ржаной	50	2-38	87
Итого:		34-70	631

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.