

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«24» января 2022г.

МЕНЮ

На «24» января 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	50/100	31-11	390
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	7-97	177
Сарделька отварная	100	24-63	230
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	23-30	299
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		106-10	1393
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	23-61	77
Суп картофельный с рыбой	250/30	17-10	143
Гуляш из говядины	50/60	46-56	272
Пюре картофельное с соусом белым основным	200/50	14-71	216
Компот из апельсинов с лимонами	200	11-00	95
Хлеб ржаной	90	4-34	157
Хлеб пшеничный	48	3-81	113
Мандарины	215	21-48	82
Итого:		142-61	1155
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Зефир	100	14-69	240
Итого:		21-81	360
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	340
Котлета из говядины	100	52-23	286
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-16	225
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		91-67	999
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	24-39	210
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Пирожок с повидлом	60	5-79	190
Мандарины	200	19-95	76
Итого:		61-07	660
Всего:		423-26	4567

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«24» января 2022г.

МЕНЮ

На «24» января 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	97	22-39	223
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	8-79	225
Чай с сахаром	200	1-13	60
Хлеб ржаной	50	2-39	87
Итого:		34-70	595

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.