

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«21» января 2022г.

МЕНЮ

На «21» января 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	50/100	31-11	290
Вареники ленивые со сметаной	220/20	51-03	290
Каша молочная манная	200	8-33	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		102-16	1059
Обед:			
Салат из моркови с яблоками	100	9-15	130
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/10/5	9-17	107
Котлета куриная	70	15-39	132
Овощное рагу	200	14-18	180
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	90	4-34	157
Хлеб пшеничный	38	3-06	89
Ряженка	215	17-95	108
Апельсины	240	23-32	103
Итого:		98-91	1128
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс творожный	75	16-46	288
Итого:		23-58	408
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	340
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	15-86	269
Рыба жареная	70	18-20	110
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		63-34	867
Ужин2:			
Колбаса отварная	279	69-56	386
Мармелад	150	18-24	344
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Ряженка	200	16-58	100
Мандарины	200	19-95	86
Итого:		135-27	1100
Всего:		423-26	4562

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«21» января 2022г.

МЕНЮ

На «21» января 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель куриный	50	13-13	94
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	250/50	16-86	354
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	49	2-36	85
Итого:		34-70	655

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.