

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«20» января 2022г.

**МЕНЮ**

На «20» января 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	18-73	365
Оладьи со сметаной	300/50	26-54	234
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	13-15	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		69-46	<b>1120</b>
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/75	28-44	235
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/50	16-22	156
Азу с куриным филе	300	37-91	365
Сок	200	7-12	120
Хлеб ржаной	90	4-34	157
Хлеб пшеничный	53	4-22	125
Ацидолакт	202	17-22	101
Груши	262	33-48	123
Пастила	150	19-12	258
Итого:		168-07	<b>1640</b>
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Мармелад	100	12-16	296
Итого:		15-58	<b>406</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	340
Рис отварной с соусом томатным	200/50	8-64	206
Голубцы ленивые из кур	150	23-86	175
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		61-78	<b>869</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	200	49-28	260
Булочка домашняя	60	5-52	233
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	25-60	94
Итого:		108-37	<b>871</b>
Всего:		423-26	<b>4906</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«20» января 2022г.*

**МЕНЮ**

*На «20» января 2022г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	50	13-92	57
Рожки отварные	150	3-27	145
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	49	2-36	85
Сыр	16	6-51	58
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>492</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*