

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«19» января 2022г.

**МЕНЮ**

На «19» января 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	340
Омлет натуральный	200	32-70	226
Каша молочная пшеничная	200	10-51	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		79-37	<b>1065</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	23-61	77
Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	19-19	217
Плов из курицы	300	71-45	312
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	90	4-34	157
Хлеб пшеничный	53	4-22	125
Йогурт	214	17-33	107
Бананы	262	20-87	252
Итого:		163-42	<b>1308</b>
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пастила	100	12-75	305
Итого:		20-81	<b>341</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	50/100	30-59	390
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	8-46	211
Куры отварные	100	32-44	243
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		82-43	<b>1028</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	23-04	230
Вафли	100	10-68	250
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Йогурт	200	16-10	100
Бананы	200	15-96	192
Итого:		77-23	<b>965</b>
Всего:		423-26	<b>4603</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«19» января 2022г.*

**МЕНЮ**

*На «19» января 2022г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сарделька отварная	61	15-03	140
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	7-84	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-45	113
Хлеб ржаной	50	2-38	87
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>525</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*