

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«18» января 2022г.

МЕНЮ

На «18» января 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	50/100	30-59	290
Сырники со сметаной	200/30	48-02	396
Каша молочная ячневая	200	10-15	271
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		99-80	1191
Обед:			
Икра морковная	150	11-35	173
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/20/30	19-34	190
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-66	236
Рыба тушеная в сметанном соусе	250	50-55	243
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	90	4-34	157
Хлеб пшеничный	49	3-94	115
Кефир	214	11-53	107
Яблоки	165	15-30	78
Зефир	100	14-69	200
Итого:		153-99	1612
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	5-15	226
Итого:		12-27	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-47	340
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	19-76	159
Котлета рыбная	100	21-44	113
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		70-48	760
Ужин2:			
Сарделька отварная	155	38-12	257
Пряники	95	8-45	248
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Кефир	200	10-71	100
Яблоки	200	18-50	94
Итого:		86-72	883
Всего:		423-26	4792

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«18» января 2022г.

МЕНЮ

**На «18» января 2022г.
На питание обучающихся**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель из говядины	45	23-65	129
Рожки отварные с маслом	150	5-25	145
Компот из с/ф	200	3-42	110
Хлеб ржаной	50	2-38	87
Итого:		34-70	471

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.