

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«17» января 2022г.

**МЕНЮ**

На «17» января 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-79	340
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	300/50	23-23	234
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	8-03	225
Сарделька отварная	160	39-45	268
Яйцо вареное	1шт	6-93	63
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		114-12	<b>1330</b>
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	6-79	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	23-66	160
Картофельная запеканка с мясом	280	50-82	332
Сок фруктовый	200	7-12	120
Хлеб ржаной	117	5-63	204
Хлеб пшеничный	87	6-91	204
Мармелад	150	18-24	244
Итого:		119-17	<b>1400</b>
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Зефир	150	22-04	350
Итого:		25-46	<b>460</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	50/100	30-59	390
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-32	269
Мясо тушеное	100	47-05	227
Чай с сахаром, лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		96-77	<b>1034</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	163	37-68	275
Пастила	150	19-12	258
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		67-74	<b>717</b>
Всего:		423-26	<b>4941</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«17» января 2022г.

**МЕНЮ**

На «17» января 2022г.

На питание обучающихся

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	98	22-49	225
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	7-23	237
Чай с сахаром	200	1-13	60
Хлеб ржаной	80	3-85	139
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>661</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.