

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
*/Скоглякова Р.А./*

**«14» января 2022г.**

**МЕНЮ**

**На «14» января 2022г.**

**На питание детей - сирот**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	20/100	15-14	290
Сардельки отварные	150	37-06	245
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-32	269
Омлет натуральный	130	17-35	212
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		94-91	<b>1250</b>
<b>Обед:</b>			
Икра свекольная	150	10-74	173
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	30-16	178
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	8-59	225
Зразы из говядины	300	86-39	333
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	113	5-45	197
Хлеб пшеничный	68	5-43	160
Конфеты	158	28-75	350
Итого:		183-57	<b>1652</b>
<b>Полдник:</b>			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Мармелад	100	12-16	296
Итого:		21-45	<b>409</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	22-43	248
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	9-47	305
Биточки рыбные	200	48-69	226
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		85-34	<b>988</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса отварная	117	29-14	246
Пирожок с повидлом	60	5-03	190
Чай с сахаром	200	1-42	60
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		37-99	<b>583</b>
Всего:		<b>423-26</b>	<b>4882</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«14» января 2022г.**

**МЕНЮ**

**На «14» января 2022г.**

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Сарделька отварная	83	20-56	191
Картофельное пюре	200	9-53	184
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	47	2-27	82
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>579</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*