

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«30» декабря 2021г.

**МЕНЮ**

На «30» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	19-17	282
Вареники ленивые со сметаной	210/30	56-03	385
Каша молочная перловая	200	11-42	272
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		98-05	<b>1139</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	21-48	64
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	25-03	178
Плов из птицы	210	26-35	358
Компот из лимонов	200	13-75	102
Хлеб ржаной	84	3-60	146
Хлеб пшеничный	68	5-02	160
Йогурт	218	17-67	109
Мандарины	292	24-18	111
Итого:		137-08	<b>1228</b>
<b>Полдник:</b>			
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Булочка школьная	60	1-99	171
Итого:		4-30	<b>232</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-21	220
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	9-17	170
Биточки рыбные	100	27-85	113
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		61-91	<b>687</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сарделька отварная	77	18-88	177
Кисель	200	2-35	122
Вафли	100	10-68	350
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	246	13-24	123
Мандарины	200	16-56	76
Итого:		63-86	<b>935</b>
Всего:		365-20	<b>4221</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«30» декабря 2021г.*

**МЕНЮ**

*На «30» декабря 2021г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Биточки куриные	45	11-19	85
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	9-91	236
Компот из с/ф	200	3-40	110
Хлеб ржаной	50	2-13	87
Сыр	17	6-74	61
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>579</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*