

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«29» декабря 2021г.

**МЕНЮ**

На «29» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                  | ВЫХОД     | ЦЕНА   | Энергетическая ценность<br>Ккал |
|--|-----------|--------|---------------------------------|
| <b>Завтрак:</b>                                    |           |        |                                 |
| Бутерброд с сыром                                  | 10/100    | 13-33  | 246                             |
| Запеканка творожная со сметаной                    | 200/30    | 54-52  | 315                             |
| Каша молочная рисовая                              | 200       | 13-32  | 199                             |
| Какао на сгущенном молоке                          | 200       | 8-64   | 147                             |
| Хлеб ржаной  | 50        | 2-14   | 87                              |
| Итого:   |           | 91-95  | <b>994</b>                      |
| <b>Обед:</b>                                       |           |        |                                 |
| Винегрет овощной с сельдью                         | 100/85    | 24-37  | 249                             |
| Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной           | 250/30/30 | 25-43  | 190                             |
| Голубцы ленивые из кур                             | 150       | 22-50  | 175                             |
| Картофель отварной с соусом белым основным         | 150/50    | 8-56   | 185                             |
| Компот из яблок с бананом                          | 200       | 9-93   | 106                             |
| Хлеб ржаной  | 89        | 3-83   | 155                             |
| Хлеб пшеничный                                     | 78        | 5-76   | 183                             |
| Ацидолакт  | 248       | 21-13  | 124                             |
| Апельсины  | 304       | 23-67  | 131                             |
| Итого:   |           | 145-18 | <b>1498</b>                     |
| <b>Полдник:</b>                                    |           |        |                                 |
| Компот из с/ф                                      | 200       | 3-42   | 110                             |
| Коржик молочный                                    | 60        | 5-48   | 239                             |
| Итого:   |           | 8-90   | <b>349</b>                      |
| <b>Ужин:</b>                                       |           |        |                                 |
| Бутерброд с колбасой п/к                           | 20/100    | 14-21  | 220                             |
| Рыба жареная                                       | 90        | 31-19  | 141                             |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 150/50    | 10-08  | 285                             |
| Чай с сахаром, лимоном                             | 200       | 2-31   | 61                              |
| Хлеб ржаной  | 50        | 2-14   | 87                              |
| Итого:   |           | 59-93  | <b>794</b>                      |
| <b>Ужин2:</b>                                      |           |        |                                 |
| Колбаса отварная                                   | 61        | 15-16  | 128                             |
| Пряники  | 80        | 7-12   | 293                             |
| Напиток из шиповника                               | 200       | 8-54   | 97                              |
| Хлеб ржаной  | 50        | 2-15   | 87                              |
| Кефир  | 200       | 10-71  | 100                             |
| Апельсины  | 200       | 15-56  | 86                              |
| Итого:   |           | 59-24  | <b>791</b>                      |
| Всего:   |           | 365-20 | <b>4426</b>                     |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«29» декабря 2021г.*

**МЕНЮ**

*На «29» декабря 2021г.*

**На питание обучающихся**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                   | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетич.<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|--|--------------|--------------|---|
| Котлета куриная                            | 50           | 15-31        | 94                                      |
| Картофельное пюре соусом<br>белым основным | 200/50       | 7-97         | 216                                     |
| Кисель пл/яг                               | 200          | 2-34         | 122                                     |
| Хлеб ржаной                                | 49           | 2-09         | 85                                      |
| Сыр  | 14           | 5-66         | 50                                      |
| <b>Итого:</b>                              |              | <b>33-37</b> | <b>567</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*