

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«29» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «29» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	10/100	13-33	246
Запеканка творожная со сметаной	200/30	54-52	315
Каша молочная рисовая	200	13-32	199
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		91-95	994
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/85	24-37	249
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	25-43	190
Голубцы ленивые из кур	150	22-50	175
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	8-56	185
Компот из яблок с бананом	200	9-93	106
Хлеб ржаной	89	3-83	155
Хлеб пшеничный	78	5-76	183
Ацидолакт	248	21-13	124
Апельсины	304	23-67	131
Итого:		145-18	1498
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Коржик молочный	60	5-48	239
Итого:		8-90	349
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-21	220
Рыба жареная	90	31-19	141
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	10-08	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		59-93	794
Ужин2:			
Колбаса отварная	61	15-16	128
Пряники	80	7-12	293
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	200	10-71	100
Апельсины	200	15-56	86
Итого:		59-24	791
Всего:		365-20	4426

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«29» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «29» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета куриная	50	15-31	94
Картофельное пюре соусом белым основным	200/50	7-97	216
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	49	2-09	85
Сыр	14	5-66	50
Итого:		33-37	567

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.