

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«28» декабря 2021г.  
**МЕНЮ**  
На «28» декабря 2021г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	13-34	252
Сырники со сметаной	200/30	51-68	296
Каша молочная рисовая	200	11-82	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		88-27	<b>1027</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	22-63	64
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Биточки рыбные	80	22-47	90
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	13-88	127
Компот из яблок с бананами	200	9-93	105
Хлеб ржаной	89	3-83	155
Хлеб пшеничный	51	3-75	120
Ряженка	270	22-55	135
Груши	268	32-09	126
Итого:		155-42	<b>1138</b>
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Пастила	60	7-65	183
Итого:		11-07	<b>293</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	15/100	15-33	264
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	10-08	285
Шницель из говядины	70	29-58	200
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		59-44	<b>897</b>
Ужин2:			
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Булочка дорожная	60	5-15	226
Кефир	200	10-71	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		51-00	<b>613</b>
Всего:		365-20	<b>3968</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«28» декабря 2021г.**

**МЕНЮ**

**На «28» декабря 2021г.**

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Колбаса отварная	74	18-34	155
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	10-71	369
Чай с сахаром, лимоном	200	2-23	61
Хлеб ржаной	49	2-09	85
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>670</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*