

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«27» декабря 2021г.

**МЕНЮ**

На «27» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	218
Запеканка творожная со сметаной	150/30	35-99	373
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	5-34	177
Сарделька отварная	55	13-53	127
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		87-10	<b>1129</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	150	37-52	96
Суп картофельный с рыбой	250/30	17-65	143
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	7-86	170
Гуляш из говядины	50/50	35-23	248
Компот из апельсинов с лимонами	200	10-77	95
Хлеб ржаной	89	3-83	155
Хлеб пшеничный	72	5-34	169
Мандарины	353	29-25	134
Итого:		147-45	<b>1210</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Зефир	100	14-69	240
Итого:		21-81	<b>360</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	5-78	177
Котлета из говядины	100	29-30	200
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		56-97	<b>785</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	45	11-22	95
Пряник Тульский	88	13-40	334
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	200	16-56	76
Итого:		51-87	<b>689</b>
Всего:		365-20	<b>4173</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«27» декабря 2021г.**

**МЕНЮ**

**На «27» декабря 2021г.**

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	108	23-91	248
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	6-23	305
Чай с сахаром	200	1-12	60
Хлеб ржаной	49	2-11	85
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>698</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*