

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«24» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «24» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	23-25	248
Вареники ленивые со сметаной	210/30	44-81	385
Каша молочная гречневая	200	13-12	283
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		92-61	1116
Обед:			
Салат из моркови с яблоками	100	8-37	130
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	19-27	179
Котлета куриная	70	19-11	113
Овощное рагу	200	8-79	180
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	89	3-83	155
Хлеб пшеничный	85	6-33	200
Ряженка	222	18-49	111
Апельсины	330	25-68	142
Итого:		112-22	1332
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс творожный	75	14-42	288
Итого:		21-54	408
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	13-01	269
Рыба жареная	85	27-71	133
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		62-61	810
Ужин2:			
Колбаса отварная	63	15-78	132
Печенье	151	17-61	330
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Ряженка	200	16-58	100
Апельсины	200	15-56	86
Итого:		76-22	832
Всего:		365-20	4498

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«24» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «24» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель куриный	65	20-19	123
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	8-49	285
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	55	2-35	96
Итого:		33-37	626

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.