

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«23» декабря 2021г.
МЕНЮ
На «23» декабря 2021г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Запеканка творожная со сметаной	150/30	39-31	373
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	11-68	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		76-35	1184
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/35	13-10	179
Суп картофельный с крупой гречневой, тушенкой говяжьей	250/50	18-15	230
Азу с говядиной	200	38-35	306
Сок	200	7-12	120
Хлеб ржаной	93	4-00	162
Хлеб пшеничный	104	7-75	244
Ацидолакт	215	18-32	108
Груши	302	36-18	142
Итого:		142-97	1491
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Мармелад	100	12-16	296
Итого:		15-58	406
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рис отварной с соусом томатным	150/50	6-87	225
Голубцы ленивые из кур	100	16-65	117
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		45-41	750
Ужин2:			
Сарделька отварная	80	19-83	184
Пряник Тульский	85	13-40	222
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		84-89	784
Всего:		365-20	4615

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«23» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «23» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	35	9-31	40
Вермишель отварная с маслом	150	4-10	145
Какао на сгущенном молоке	200	8-87	147
Хлеб ржаной	55	2-37	96
Сыр	21	8-72	76
Итого:		33-37	504

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«23» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «23» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	35	9-31	40
Вермишель отварная с маслом	150	4-10	145
Какао на сгущенном молоке	200	8-87	147
Хлеб ржаной	55	2-37	96
Сыр	21	8-72	76
Итого:		33-37	504

Заведующая столовой _____ Повар _____

Калькулятор: _____ Диет. Сестра _____