

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«23» декабря 2021г.  
**МЕНЮ**  
На «23» декабря 2021г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Запеканка творожная со сметаной	150/30	39-31	373
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	11-68	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		76-35	<b>1184</b>
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/35	13-10	179
Суп картофельный с крупой гречневой, тушенкой говяжьей	250/50	18-15	230
Азу с говядиной	200	38-35	306
Сок	200	7-12	120
Хлеб ржаной	93	4-00	162
Хлеб пшеничный	104	7-75	244
Ацидолакт	215	18-32	108
Груши	302	36-18	142
Итого:		142-97	<b>1491</b>
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Мармелад	100	12-16	296
Итого:		15-58	<b>406</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рис отварной с соусом томатным	150/50	6-87	225
Голубцы ленивые из кур	100	16-65	117
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		45-41	<b>750</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	80	19-83	184
Пряник Тульский	85	13-40	222
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		84-89	<b>784</b>
Всего:		365-20	<b>4615</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«23» декабря 2021г.*

**МЕНЮ**

*На «23» декабря 2021г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	35	9-31	40
Вермишель отварная с маслом	150	4-10	145
Какао на сгущенном молоке	200	8-87	147
Хлеб ржаной	55	2-37	96
Сыр	21	8-72	76
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>504</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«23» декабря 2021г.

**МЕНЮ**

На «23» декабря 2021г.

На питание обучающихся

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	35	9-31	40
Вермишель отварная с маслом	150	4-10	145
Какао на сгущенном молоке	200	8-87	147
Хлеб ржаной	55	2-37	96
Сыр	21	8-72	76
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>504</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Диет. Сестра \_\_\_\_\_