

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«22» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «22» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Омлет натуральный	200	29-35	226
Каша молочная рисовая	200	10-96	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		69-18	965
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	160	41-55	102
Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	18-37	217
Плов из курицы	200	34-71	341
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	106	4-55	184
Хлеб пшеничный	120	8-87	282
Йогурт	253	20-46	127
Бананы	410	24-02	394
Итого:		154-84	1708
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряники	100	8-89	236
Итого:		16-95	272
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	218
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	6-93	211
Куры отварные	70	21-21	170
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		60-28	783
Ужин2:			
Сосиска отварная	72	16-48	166
Вафли	100	10-68	250
Молоко кипяченое	150	6-81	80
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Бананы	200	11-73	192
Итого:		63-95	875
Всего:		365-20	4603

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«22» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «22» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сарделька отварная	95	23-51	219
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	6-27	170
Чай с сахаром	200	1-12	60
Хлеб ржаной	58	2-47	101
Итого:		33-37	550

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.