

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«21» декабря 2021г.
МЕНЮ
На «21» декабря 2021г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Сырники со сметаной	200/30	47-83	396
Каша молочная ячневая	200	9-47	271
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		89-54	1149
Обед:			
Икра морковная	100	7-09	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	25-43	190
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	10-98	236
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	41-92	194
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	106	4-55	184
Хлеб пшеничный	113	8-42	266
Кефир	135	7-26	68
Итого:		114-94	1366
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	5-15	226
Итого:		12-27	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	18-08	159
Шницель из говядины	80	31-65	229
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		71-62	796
Ужин2:			
Сарделька отварная	76	18-82	175
Пряники	100	8-89	266
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	200	10-76	100
Яблоки	318	27-67	149
Итого:		76-83	874
Всего:		365-20	4531

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«21» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «21» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель из говядины	60	24-46	172
Рожки отварные с маслом	150	3-07	145
Компот из с/ф	200	3-40	110
Хлеб ржаной	57	2-44	99
Итого:		33-37	526

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.