

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«20» декабря 2021г.

**МЕНЮ**

На «20» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	14-21	260
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	150/30	12-92	225
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	5-34	177
Сарделька отварная	100	24-63	230
Яйцо вареное	1шт	6-93	63
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		75-46	<b>1155</b>
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	6-79	136
Суп картофельный с клецками, тушенкой	250/30/50	17-17	223
Картофельная запеканка с мясом	250	61-59	375
Сок фруктовый	200	7-12	120
Хлеб ржаной	106	4-55	184
Хлеб пшеничный	120	8-87	282
Мандарины	337	27-87	128
Итого:		133-96	<b>1448</b>
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Зефир	100	14-69	200
Итого:		18-11	<b>310</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	218
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	13-01	369
Мясо тушеное	70	27-07	159
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		65-99	<b>894</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	142	32-78	226
Печенье	100	11-65	217
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	200	16-56	76
Итого:		71-68	<b>703</b>
Всего:		365-20	<b>4510</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«20» декабря 2021г.

**МЕНЮ**

На «20» декабря 2021г.

На питание обучающихся

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Колбаса отварная	92	22-80	193
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	4-96	237
Сок фруктовый	89	3-17	53
Хлеб ржаной	57	2-44	99
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>582</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.