

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«17» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «17» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|---|--------------|---------------|---|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/100 | 14-58 | 190 |
| Вареники ленивые со сметаной | 210/30 | 41-58 | 285 |
| Каша гречневая молочная вязкая | 200 | 14-66 | 283 |
| Какао на сгущенном молоке | 200 | 8-64 | 147 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-14 | 87 |
| Итого: | | 81-60 | 992 |
| Обед: | | | |
| Салат из свежих огурцов и помидоров | 100 | 29-42 | 64 |
| Суп рисовый с курицей | 250/30 | 13-05 | 214 |
| Рожки отварные с соусом белым основным | 150/50 | 5-78 | 177 |
| Зразы куриные | 160 | 44-08 | 352 |
| Сок томатный | 200 | 8-06 | 36 |
| Хлеб ржаной | 106 | 4-55 | 184 |
| Хлеб пшеничный | 97 | 7-20 | 228 |
| Бананы | 410 | 24-02 | 394 |
| Ацидолакт | 221 | 18-79 | 111 |
| Итого: | | 154-95 | 1760 |
| Полдник: | | | |
| Сок | 200 | 7-12 | 120 |
| Кекс «Творожный» | 75 | 14-42 | 288 |
| Итого: | | 21-54 | 408 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/100 | 21-46 | 248 |
| Рис припущенный с соусом белым основным | 150/50 | 6-56 | 237 |
| Биточки куриные | 70 | 24-79 | 132 |
| Кисель пл/яг | 200 | 2-35 | 122 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-14 | 87 |
| Итого: | | 57-30 | 826 |
| Ужин2: | | | |
| Колбаса отварная | 50 | 12-45 | 105 |
| Пирожок с капустой | 60 | 4-14 | 185 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200 | 2-31 | 61 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-15 | 87 |
| Бананы | 200 | 11-73 | 192 |
| Ацидолакт | 200 | 17-03 | 100 |
| Итого: | | 49-81 | 730 |
| Всего: | | 365-20 | 4716 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«17» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «17» декабря 2021г.

На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|--------------------------|--------------|--------------|---|
| Шницель куриный | 70 | 17-37 | 132 |
| Рожки отварные с маслом | 200 | 6-06 | 193 |
| Кисель пл/яг | 200 | 2-34 | 122 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2-49 | 101 |
| Сыр | 13 | 5-11 | 47 |
| Итого: | | 33-37 | 595 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.