

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«17» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «17» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	190
Вареники ленивые со сметаной	210/30	41-58	285
Каша гречневая молочная вязкая	200	14-66	283
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		81-60	992
Обед:			
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	29-42	64
Суп рисовый с курицей	250/30	13-05	214
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	5-78	177
Зразы куриные	160	44-08	352
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	106	4-55	184
Хлеб пшеничный	97	7-20	228
Бананы	410	24-02	394
Ацидолакт	221	18-79	111
Итого:		154-95	1760
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс «Творожный»	75	14-42	288
Итого:		21-54	408
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	6-56	237
Биточки куриные	70	24-79	132
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		57-30	826
Ужин2:			
Колбаса отварная	50	12-45	105
Пирожок с капустой	60	4-14	185
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Бананы	200	11-73	192
Ацидолакт	200	17-03	100
Итого:		49-81	730
Всего:		365-20	4716

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«17» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «17» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель куриный	70	17-37	132
Рожки отварные с маслом	200	6-06	193
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	58	2-49	101
Сыр	13	5-11	47
Итого:		33-37	595

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.