

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«16» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «16» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	23-25	293
Омлет натуральный	200	26-03	326
Каша молочная перловая	200	9-99	272
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		70-70	1091
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/57	18-00	210
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	25-03	178
Плов из птицы	210	36-40	358
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	99	4-23	172
Хлеб пшеничный	109	8-11	212
Йогурт	245	19-88	123
Яблоки	203	17-67	95
Итого:		137-96	1495
Полдник:			
Сок фруктовый	200	7-12	120
Булочка школьная	60	1-99	171
Итого:		9-11	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Запеканка капустная с курицей со сметанным соусом	220/50	52-02	382
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		80-14	826
Ужин2:			
Сарделька отварная	76	18-62	175
Кисель	200	2-35	122
Вафли	100	10-68	350
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Яблоки	200	17-39	94
Итого:		67-29	928
Всего:		365-20	4631

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«16» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «16» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Биточки рыбные	70	19-62	79
Пюре картофельное с маслом	180	7-84	166
Компот из с/ф	200	3-40	110
Хлеб ржаной	59	2-51	103
Итого:		33-37	458

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.