

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«15» декабря 2021г.

**МЕНЮ**

На «15» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	13-33	218
Запеканка творожная со сметаной	200/30	50-69	315
Каша молочная рисовая	200	10-96	279
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		85-76	<b>1046</b>
Обед:			
Икра свекольная	100	7-17	115
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	25-43	190
Голубцы ленивые	150	32-44	188
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	8-56	185
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	99	4-23	172
Хлеб пшеничный	109	8-11	256
Кефир	218	11-77	109
Апельсины	390	30-35	168
Итого:		130-41	<b>1505</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Коржик молочный	60	5-48	239
Итого:		12-60	<b>359</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рыба жареная	100	37-77	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	10-08	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		69-74	<b>850</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	84	20-84	176
Пряники	100	8-89	266
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	200	10-71	100
Апельсины	200	15-56	86
Итого:		66-69	<b>812</b>
Всего:		365-20	<b>4572</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«15» декабря 2021г.**

**МЕНЮ**

**На «15» декабря 2021г.**

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Колбаса отварная	88	22-02	185
Рис отварной соусом белым основным	150/50	6-50	237
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	59	2-51	103
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>647</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*