

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«14» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «14» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Сырники со сметаной	150/30	36-93	259
Каша молочная рисовая	200	10-96	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		73-90	1028
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	6-79	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Мясо отварное	70	27-59	198
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	13-88	127
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	99	4-23	172
Хлеб пшеничный	104	7-68	244
Ряженка	220	18-33	110
Груши	321	38-42	151
Итого:		143-52	1415
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Пастила	100	12-75	205
Итого:		19-87	325
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	17-38	212
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	10-08	285
Шницель из говядины	70	29-58	200
Компот из с/ф	200	3-42	110
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		62-60	894
Ужин2:			
Сарделька отварная	43	10-68	99
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Молоко кипяченое	150	6-81	80
Булочка дорожная	60	5-15	226
Ряженка	200	16-58	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		65-31	686
Всего:		365-20	4348

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«14» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «14» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Биточки куриные	50	16-11	94
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	12-39	369
Чай с сахаром, лимоном	200	2-33	61
Хлеб ржаной	59	2-54	103
Итого:		33-37	627

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.