

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«13» декабря 2021г.
МЕНЮ
На «13» декабря 2021г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	218
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	20-63	299
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-65	177
Сарделька отварная	55	13-53	127
Яйцо вареное	1шт	6-93	63
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		79-98	1118
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	130	28-81	83
Суп картофельный с рыбой	250/30	17-65	143
Пюре картофельное с соусом белым основным	200/50	11-36	216
Гуляш из говядины	50/60	41-67	272
Компот из апельсинов с лимонами	200	12-51	95
Хлеб ржаной	99	4-23	172
Хлеб пшеничный	104	7-68	244
Мандарины	321	26-58	122
Итого:		150-49	1347
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Зефир	100	14-69	240
Итого:		21-81	360
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	8-59	225
Котлета из говядины	100	39-81	189
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		70-29	822
Ужин2:			
Колбаса отварная	45	11-24	95
Пирожок с капустой	60	4-14	185
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	200	16-56	76
Итого:		42-63	540
Всего:		365-20	4187

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«13» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «13» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	75	17-38	173
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	7-25	225
Напиток из шиповника	200	6-04	97
Хлеб ржаной	63	2-70	110
Итого:		33-37	605

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.