

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«13» декабря 2021г.

**МЕНЮ**

На «13» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	218
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	20-63	299
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-65	177
Сарделька отварная	55	13-53	127
Яйцо вареное	1 шт	6-93	63
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		79-98	<b>1118</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	130	28-81	83
Суп картофельный с рыбой	250/30	17-65	143
Пюре картофельное с соусом белым основным	200/50	11-36	216
Гуляш из говядины	50/60	41-67	272
Компот из апельсинов с лимонами	200	12-51	95
Хлеб ржаной	99	4-23	172
Хлеб пшеничный	104	7-68	244
Мандарины	321	26-58	122
Итого:		150-49	<b>1347</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Зефир	100	14-69	240
Итого:		21-81	<b>360</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	8-59	225
Котлета из говядины	100	39-81	189
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		70-29	<b>822</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	45	11-24	95
Пирожок с капустой	60	4-14	185
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	200	16-56	76
Итого:		42-63	<b>540</b>
Всего:		365-20	<b>4187</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«13» декабря 2021г.**

**МЕНЮ**

**На «13» декабря 2021г.**

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	75	17-38	173
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	7-25	225
Напиток из шиповника	200	6-04	97
Хлеб ржаной	63	2-70	110
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>605</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*