

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«10» декабря 2021г.
МЕНЮ
На «10» декабря 2021г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|--|-----------|---------------|---------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/100 | 23-25 | 248 |
| Вареники ленивые со сметаной | 300/30 | 72-51 | 372 |
| Каша молочная гречневая | 200 | 13-68 | 283 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 9-29 | 113 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-14 | 87 |
| Итого: | | 120-87 | 1103 |
| Обед: | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 100 | 8-01 | 130 |
| Щи из свежей капусты с мясом, сметаной | 250/20/30 | 18-09 | 126 |
| Котлета куриная | 70 | 16-70 | 113 |
| Овощное рагу | 200 | 8-79 | 180 |
| Кисель пл/яг | 200 | 2-35 | 122 |
| Хлеб ржаной | 101 | 4-34 | 176 |
| Хлеб пшеничный | 91 | 6-73 | 214 |
| Ряженка | 218 | 18-19 | 109 |
| Апельсины | 141 | 10-96 | 61 |
| Итого: | | 94-16 | 1231 |
| Полдник: | | | |
| Сок | 200 | 7-12 | 120 |
| Кекс творожный | 75 | 14-42 | 288 |
| Итого: | | 21-54 | 408 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с колбасой п/к | 30/100 | 17-44 | 260 |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 200/50 | 14-19 | 269 |
| Рыба жареная | 85 | 25-33 | 133 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200 | 2-31 | 61 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-14 | 87 |
| Итого: | | 61-41 | 810 |
| Ужин2: | | | |
| Колбаса отварная | 50 | 12-74 | 105 |
| Печенье | 100 | 11-65 | 217 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-15 | 87 |
| Напиток из шиповника | 200 | 8-54 | 97 |
| Ряженка | 200 | 16-58 | 100 |
| Апельсины | 200 | 15-56 | 86 |
| Итого: | | 67-22 | 692 |
| Всего: | | 365-20 | 4244 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«10» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «10» декабря 2021г.

На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич. ценность Ккал |
|---|--------------|--------------|---|
| Шницель куриный | 50 | 15-70 | 94 |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 200/50 | 12-95 | 369 |
| Кисель пл/яг | 200 | 2-34 | 122 |
| Хлеб ржаной | 55 | 2-38 | 96 |
| Итого: | | 33-37 | 681 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.