

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«9» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «9» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Оладьи с маслом, сметаной	150/50	18-93	257
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	11-68	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		55-97	1068
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/95	26-33	263
Суп картофельный с крупой гречневой, мясом	250/30	19-91	167
Азу с куриным мясом	300	42-80	240
Сок	200	7-12	120
Хлеб ржаной	101	4-34	176
Хлеб пшеничный	112	8-30	263
Ацидолакт	215	18-34	108
Груши	329	39-34	155
Итого:		166-48	1492
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Мармелад	100	12-16	296
Итого:		15-58	406
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рис отварной с соусом томатным	200/50	8-62	285
Голубцы ленивые из кур	100	15-36	117
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		45-87	810
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-63	230
Булочка Домашняя	60	5-01	226
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		81-30	834
Всего:		365-20	4610

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«9» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «9» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	35	10-48	40
Рожки отварные с маслом	200	6-05	193
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	51	2-18	89
Сыр	15	6-02	54
Итого:		33-37	523

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.