

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«8» декабря 2021г.

**МЕНЮ**

На «8» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Омлет натуральный	200	29-35	226
Каша молочная рисовая	200	10-96	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		69-18	<b>965</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	23-48	64
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Плов из курицы	300	47-51	412
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	97	4-14	169
Хлеб пшеничный	109	8-08	256
Йогурт	209	16-91	105
Бананы	373	21-89	358
Итого:		148-61	<b>1641</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряники	100	8-89	236
Итого:		16-95	<b>272</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	218
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	8-11	211
Куры отварные	100	26-24	243
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		66-49	<b>856</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	72	16-50	166
Вафли	100	10-68	250
Молоко кипяченое	150	6-81	80
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Бананы	200	11-73	192
Итого:		63-97	<b>875</b>
Всего:		365-20	<b>4609</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«8» декабря 2021г.**

**МЕНЮ**

**На «8» декабря 2021г.**

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сарделька отварная	61	14-95	140
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	7-80	170
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-44	113
Хлеб ржаной	51	2-18	89
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>512</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*