

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«6» декабря 2021г.
МЕНЮ
На «6» декабря 2021г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	14-21	260
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	150/30	12-92	225
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-52	177
Сарделька отварная	100	24-63	230
Яйцо вареное	1шт	6-93	63
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		76-64	1155
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	6-79	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	18-38	160
Картофельная запеканка с мясом	280	73-64	332
Сок фруктовый	200	7-12	120
Хлеб ржаной	95	4-05	165
Хлеб пшеничный	107	7-90	251
Мандарины	300	24-84	114
Итого:		142-72	1278
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-42	110
Зефир	100	14-69	200
Итого:		18-11	310
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	218
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-19	369
Мясо тушеное	100	35-48	227
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		75-58	962
Ужин2:			
Сосиска отварная	57	13-25	131
Печенье	100	11-65	217
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	200	16-56	76
Итого:		52-15	608
Всего:		365-20	4313

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«6» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «6» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса отварная	70	17-36	147
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	6-50	237
Сок фруктовый	200	7-12	120
Хлеб ржаной	56	2-39	97
Итого:		33-37	601

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.