

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«3» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «3» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	190
Вареники ленивые со сметаной	210/30	48-74	285
Каша гречневая молочная вязкая	200	12-53	283
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		86-63	992
Обед:			
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	23-05	64
Суп рисовый с курицей	250/30	13-05	214
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	8-46	225
Зразы куриные	160	43-92	352
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	95	4-05	165
Хлеб пшеничный	83	6-16	195
Бананы	365	21-41	350
Ацидолакт	200	17-05	100
Итого:		145-21	1701
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс «Творожный»	75	14-42	288
Итого:		21-54	408
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	9-34	296
Биточки рыбные	100	27-85	113
Кисель пл/яг	200	2-35	122
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		63-14	866
Ужин2:			
Колбаса отварная	45	11-32	95
Пирожок с капустой	60	4-14	185
Чай с сахаром, лимоном	200	2-31	61
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Бананы	200	11-73	192
Ацидолакт	200	17-03	100
Итого:		48-68	720
Всего:		365-20	4687

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«3» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «3» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель куриный	70	19-18	132
Рожки отварные с маслом	200	6-06	193
Чай с сахаром	200	2-34	122
Хлеб ржаной	56	2-42	97
Сыр	8	3-37	29
Итого:		33-37	573

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.