

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«2» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «2» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	23-25	293
Омлет натуральный	200	26-03	326
Каша молочная перловая	200	9-99	272
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		70-70	1091
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/85	24-02	249
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	18-12	179
Плов из птицы	210	36-40	358
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	91	3-88	158
Хлеб пшеничный	102	7-57	240
Йогурт	196	15-85	98
Яблоки	121	10-51	57
Итого:		124-99	1486
Полдник:			
Сок фруктовый	200	7-12	120
Булочка школьная	60	1-99	171
Итого:		9-11	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Запеканка капустная с курицей со сметанным соусом	280/50	65-00	244
Напиток из шиповника	200	8-54	97
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		93-12	688
Ужин2:			
Сарделька отварная	75	18-61	173
Кисель	200	2-35	122
Вафли	100	10-68	350
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Яблоки	200	17-39	94
Итого:		67-28	926
Всего:		365-20	4482

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«2» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «2» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Биточки рыбные	65	20-46	73
Пюре картофельное с маслом	150	7-11	138
Компот из с/ф	200	3-40	110
Хлеб ржаной	56	2-40	97
Итого:		33-37	418

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.