

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«1» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «1» декабря 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	13-33	218
Запеканка творожная со сметаной	200/30	50-67	315
Каша молочная пшеничная	200	9-13	199
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		83-91	966
Обед:			
Икра свекольная	100	7-17	115
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	25-43	190
Голубцы ленивые	150	32-44	188
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	12-16	236
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	91	3-88	158
Хлеб пшеничный	102	7-57	240
Кефир	196	10-18	98
Апельсины	380	29-57	163
Итого:		130-74	1510
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Коржик молочный	60	5-47	239
Итого:		12-59	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рыба жареная	100	37-77	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-20	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-29	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		73-84	834
Ужин2:			
Колбаса отварная	73	18-29	153
Пряники	100	8-89	266
Напиток из шиповника	200	8-52	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	200	10-71	100
Апельсины	200	15-56	86
Итого:		64-12	789
Всего:		365-20	4458

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«1» декабря 2021г.

МЕНЮ

На «1» декабря 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	61	15-19	128
Рис отварной соусом белым основным	150/50	6-50	237
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	54	2-39	94
Итого:		33-37	572

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.