

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«30» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «30» ноября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Сырники со сметаной	150/30	36-92	259
Каша молочная рисовая	200	10-95	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		73-88	1028
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	6-78	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Мясо отварное	70	27-59	198
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	19-26	159
Чай с сахаром, лимоном	200	2-29	61
Хлеб ржаной	86	3-67	150
Хлеб пшеничный	90	6-71	212
Ряженка	189	15-75	95
Груши	278	33-23	131
Итого:		139-57	1358
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Пастила	100	12-75	205
Итого:		19-87	325
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	17-38	212
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-19	269
Шницель из говядины	70	29-58	200
Компот из с/ф	200	3-40	110
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		66-69	878
Ужин2:			
Сарделька отварная	43	10-56	99
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Молоко кипяченое	150	6-81	80
Булочка дорожная	60	5-15	226
Ряженка	200	16-58	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		65-19	686
Всего:		365-20	4275

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«30» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «30» ноября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/50	20-31	198
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8-82	253
Чай с сахаром, лимоном	200	1-87	61
Хлеб ржаной	55	2-37	96
Итого:		33-37	608

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.