

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«29» ноября 2021г.**

**МЕНЮ**

**На «29» ноября 2021г.**

**На питание детей - сирот**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	218
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	20-62	299
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-52	177
Сарделька отварная	55	13-53	127
Яйцо вареное	1шт	6-93	63
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
<b>Итого:</b>		<b>79-84</b>	<b>1118</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов, помидоров	150	36-21	96
Суп картофельный с рыбой	250/30	17-65	143
Пюре картофельное с соусом белым основным	200/50	11-23	216
Гуляш из говядины	50/60	41-67	272
Компот из апельсинов с яблоками	200	11-01	93
Хлеб ржаной	86	3-67	150
Хлеб пшеничный	90	6-71	212
Мандарины	318	26-36	121
<b>Итого:</b>		<b>154-51</b>	<b>1303</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	7-12	120
Зефир	100	14-69	240
<b>Итого:</b>		<b>21-81</b>	<b>360</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	8-46	225
Котлета из говядины	100	39-81	189
Чай с сахаром, лимоном	200	2-29	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
<b>Итого:</b>		<b>70-14</b>	<b>822</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса отварная	30	7-73	63
Пирожок с повидлом	60	3-94	190
Напиток из шиповника	200	8-52	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	200	16-56	76
<b>Итого:</b>		<b>38-90</b>	<b>513</b>
<b>Всего:</b>		<b>365-20</b>	<b>4116</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«29» ноября 2021г.**

**МЕНЮ**

**На «29» ноября 2021г.**

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	67	15-35	154
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	7-12	225
Напиток из шиповника	200	8-52	97
Хлеб ржаной	55	2-38	96
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>572</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*