

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«26» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «26» ноября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	23-25	248
Вареники ленивые со сметаной	300/30	68-02	272
Каша молочная гречневая	200	7-24	283
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		109-94	1003
Обед:			
Салат из моркови с яблоками	100	8-01	130
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/20/30	18-09	126
Котлета куриная	70	18-42	132
Овощное рагу	200	8-64	180
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	83	3-57	144
Хлеб пшеничный	80	5-90	188
Ряженка	185	15-46	93
Апельсины	169	13-12	73
Итого:		93-55	1188
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс творожный	75	14-38	288
Итого:		21-50	408
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-19	269
Рыба жареная	100	34-47	157
Чай с сахаром	200	2-29	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		70-53	834
Ужин2:			
Колбаса отварная	60	15-22	126
Печенье	100	11-65	217
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Напиток из шиповника	200	8-52	97
Ряженка	200	16-58	100
Апельсины	200	15-56	86
Итого:		69-68	713
Всего:		365-20	4146

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«26» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «26» ноября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель куриный	70	15-31	132
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	13-47	369
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	52	2-25	90
Итого:		33-37	713

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.