

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«25» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «25» ноября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Оладьи с маслом, сметаной	150/50	16-80	257
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	11-68	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		53-84	1068
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/80	24-20	242
Суп картофельный с бобовыми, говяжьей тушенкой	250/50	21-31	218
Азу с куриным мясом	300	34-00	240
Сок	200	7-12	120
Хлеб ржаной	83	3-57	144
Хлеб пшеничный	92	6-84	216
Ацидолакт	177	15-11	89
Груши	366	43-81	172
Конфеты	37	6-77	199
Итого:		162-73	1640
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-40	110
Мармелад	100	12-16	296
Итого:		15-56	406
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рис отварной с соусом томатным	200/50	8-62	285
Голубцы ленивые из кур	100	21-30	117
Чай с сахаром, лимоном	200	2-29	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		51-79	810
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-63	230
Булочка Домашняя	60	5-01	226
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Напиток из шиповника	200	8-52	97
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		81-28	834
Всего:		365-20	4758

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«25» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «25» ноября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	60	16-43	68
Рожки отварные с маслом	200	6-05	193
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	52	2-25	90
Итого:		33-37	498

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.