

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«24» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «24» ноября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Омлет натуральный	200	29-35	226
Каша молочная пшенная	200	10-31	199
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		68-53	885
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	150	35-67	96
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Плов из курицы	200	40-56	341
Чай с сахаром, лимоном	200	2-29	61
Хлеб ржаной	87	3-72	151
Хлеб пшеничный	96	7-12	226
Йогурт	192	15-53	96
Бананы	343	20-10	229
Итого:		149-28	1416
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряники	100	8-89	236
Итого:		16-95	272
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	218
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	8-11	211
Куры отварные	100	26-24	243
Напиток из шиповника	200	8-52	97
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		66-47	856
Ужин2:			
Сосиска отварная	72	16-50	166
Вафли	100	10-68	250
Молоко кипяченое	150	6-81	80
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Бананы	200	11-73	192
Итого:		63-97	875
Всего:		365-20	4304

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«24» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «24» ноября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сарделька отварная	57	14-16	131
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	7-73	170
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	51	2-19	89
Итого:		33-37	503

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.